муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Можгинского района
«Люгинская основная общеобразовательная школа»

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 2 от 01.10.2018 г

« Утверждаю»
Директор школы К.Н.
Приказ № 108 от 01.10.2018

Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Люгинская ООШ»

1.Общие положения

1.1 Режим занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждена Можгинского района «Люгинская основная общеобразовательная школа» устанавливается на основе требований:
- закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»
- постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373, зарегистрированного в Министерстве юстиции РФ 22.12.2009 г. № 17785 Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 декабря 2015 г. № 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образован и > науки Российской Федерации от 6 декабря 2009 г. № 373» -Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования утвержденный приказом Министерства образования и науки Ф от 17 декабря 2010 г. (с изменениями Приказ Минобрнауки России от 13.12.2015 г. №1577); -Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.06.2017 г. №613 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 года №413»,
-Устава МБОУ «Люгинская ООШ»;
-Учебного плана;
-Правил внутреннего распорядка.

2. Режим образовательного процесса

2.1.Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана разрабатывается школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.

2.2.Календарный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.
2.3. Учебный год в МБОУ «Люгинская ООШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесбережения учащихся, учебный год делится в 1-9 классах на четверти. Период проведения промежуточной аттестации учащихся: май.

2.5. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

В 1 классе – 33 учебные недели;

Во 2-9 классах – не менее 34 учебных недель.

2.6. В МБОУ «Люгинская ООШ» устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем-воскресенье.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации МО «Можгинский район».

2.8. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 8:.30

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

2.11. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет не менее 45 минут

2.12. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 30 минут.

2.13. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодёжи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 мину каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- Январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, перемена на перерыв на обед – 25 минут.

2.15. Расписание звонков утверждается приказом директора учреждения в начале учебного года.

2.16. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.17. Элективные и факультативные занятия, курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Часы факультативных и элективных занятий, курсов по выбору входят в объём максимально допустимой аудиторной нагрузки.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов.

2.19. В начальных классах плотность учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушений осанки, зрения обучающихся

на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классе– до 3,5 часа.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования.

3.2. Время проведения экскурсий походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директору школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.

3.3 Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 20 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

4.1.Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

4.2. Промежуточная аттестация во 2-4, 5-8 классах проводится в первые недели мая текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета. При проведении промежуточной аттестации не допускаются проведение более одного экзамена в день.

4.3.При продолжительности экзамена 4 и более часов необходима организация питания обучающихся.

4.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 класса устанавливаются приказом Министерства образования и науки Российской Федерации.

5.Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- утренней зарядки;
-физкультминуток
- организованных подвижных игр на соревнованиях;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1.В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.